Паспорт практики

**1. Наименование практики**

«Семейная команда».

**2. Наименование территории, на которой данная практика была реализована**

Городской округ «Город Лесной» Свердловской области.

**3. Предпосылки реализации (описание проблемной ситуации или потребности в развитии, послужившей причиной внедрения практики)**

В России сложилась тревожная демографическая ситуация, когда каждое поколение родившихся по численности меньше поколения своих родителей и не может восполнить убыли населения. За последние десять лет население России уменьшилось на 9,5 млн. человек.

Проведенные исследования показывают, что 75% болезней взрослых закладывается в детстве, каждый четвертый ребенок дошкольного возраста болеет ОРВИ в течение года более четырех раз. Только 10 % детей приходят в школу абсолютно здоровыми, среди неуспевающих учеников 85-90 % отстают не из-за лени, а вследствие плохого состояния здоровья. В связи с этим проблема ухудшения здоровья населения страны и особенно детей становится национальной.

Задача по здоровьесбережению детей и взрослых нашла свое отражение в Национальном проекте «Демография», Федеральных проектах: «Укрепление общественного здоровья», «Спорт-норма жизни».

Сберечь и приумножить здоровье ребенка признана семья, которая является базовой ступенью формирования культуры здоровья. При этом особенно важно, чтобы свободное время было грамотно организовано, наполнено активным и радостным взаимодействием между членами семьи.

**4. Сроки реализации практики**

С 2008 года по настоящее время.

**5. Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение до внедрения практики (не более 0,5 стр.)**

Семейный досуг – это важный аспект человеческой жизни, от правильной организации и проведения которого зависит насколько семья будет здоровой, крепкой и благополучной.

На сегодняшний день в городском округе «Город Лесной» проживает 49 256 человек, из них 5 391 ребенок в возрасте от 5 до 14 лет, около 3 000 семей.

Сотрудниками муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Факел» (далее - МБУДО «СШОР «Факел») в 2023 году проведен социальный опрос родителей на тему «Семейный досуг». В опросе приняли участие 540 человек.

Задачи опроса: выявить как обычно семьи города Лесного проводят свое [свободное время](https://pandia.ru/text/category/vremya_svobodnoe/); изучить доступность спортивно-оздоровительной, досуговой и другой [социальной инфраструктуры](https://pandia.ru/text/category/sotcialmznaya_infrastruktura/).

Основными вопросами были: «Какой вид досуга вне дома предпочитает Ваша семья?», «Что является препятствием для посещения досуговых мероприятий совместно всеми членами вашей семьи?».

Проведенный опрос позволил сделать вывод о том, что проект не утратил актуальность:

- свободное время семьи проводят используя малозатратные формы отдыха: встречи с родственниками, друзьями, просмотр ТВ передач, прогулки;

- основными причинами, которые мешают семьям проводить свой досуг, являются нехватка свободного времени для отдыха и занятий с детьми (62%), несовместимость предпочтений в сфере досуга (23 %), недостаточный уровень доходов (9%).

В связи с трудовой занятостью родителей и, как следствие, нехваткой времени большинство опрошенных семей не являются членами каких-либо клубов, кружков по интересам или досугового объединения.

Для систематических занятий физической культурой и спортом, организации активного досуга, пропаганды здорового образа жизни, укрепления института семьи и сопернического духа жителям города в 2008 году была предложена идея проведения городской Спартакиады среди семейных команд (далее – Спартакиада).

 Совместные занятия спортом и физической культурой – это отличная возможность раскрыть и освоить потенциал каждого члена семьи, поддерживать интерес к спорту и здоровому образу жизни, укрепить семейные и межпоколенческие связи.

**6. Цель (цели) и задачи практики**

**Цель практики**: организация активного семейного досуга в целях привлечения семей города к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи практики:**

- совершенствование форм организации физкультурно-массовой работы;

- создание условий для активного отдыха детей и родителей;

- укрепление семейных отношений и формирование у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций, созданию полноценной семьи;

- проведение спортивно-оздоровительных мероприятий и соревнований по различным видам спорта, пропаганда здорового образа жизни;

- выполнение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**7. Возможности, которые позволили реализовать практику**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание возможности |
| 1 | Материально-технические: места проведения спортивных мероприятий соответствуют всем нормам по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей; наличие необходимого спортивного инвентаря |
| 2 | Поддержка социальных партнеров – руководителей предприятий и учреждений, что способствует привлечению к участию в мероприятиях наибольшего количества участников |
| 3 | Программные: реализуется Федеральный проект «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография», государственная программа Свердловской области «Развитие физической культуры и спорта в Свердловской области до 2027 года», муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта в городском округе «Город Лесной» на 2023-2028 годы» |
| 4 | Кадровые: квалифицированные спортивные судьи и инструкторы-методисты, имеющие судейские категории и опыт проведения соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий |
| 5  | Финансовые: субсидия на выполнение муниципального задания МБУДО «СШОР «Факел» |

**8. Принципиальные подходы, избранные при разработке и внедрении практики**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Описание подхода |
| 1 | ***Системный:*** формирование у жителей города потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом и выполнении нормативов комплекса «Готов к труду и обороне». Спортивно-оздоровительные мероприятия и соревнования по различным видам спорта у семейных команд проводятся на протяжении девяти месяцев в году |
| 2 | ***Социального партнёрства:*** установление связей с градообразующим предприятием, городскими организациями и учреждениями |
| 3 | ***Компетентностный:*** привлечение к работе спортивных судей, имеющих судейские категории  |
| 4 | ***Комплексный:*** сочетание в проекте спортивной, педагогической (воспитательный инструмент в отношениях с детьми) и патриотической (выполнение участниками нормативов комплекса «Готов к труду и обороне») направленностей |

**9. Результаты практики (что было достигнуто)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Показатель, единица измерения | Значение показателя |
| за последний год реализации практики | за весь период реализации |
| 1 | Количество проведенных спортивно- оздоровительных мероприятий и соревнований (единиц) | 10 | 135 |
| 2 | Количество семейных команд, принявших участие в проекте (единиц) | 39 | 805 |
| 3 | Количество участников проекта, выполнивших нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» на знаки отличия (человек) | 41 | 72 |

**10. Участники внедрения практики и их роль в процессе внедрения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Участник | Описание его роли в реализации практики |
| 1 | Директор МБУДО «СШОР «Факел» | Реализация практики |
| 2 | Заместитель директора МБУДО «СШОР «Факел» | Организация проведения спортивных соревнований |
| 3 | Администрация городского округа «Город Лесной» | Функции и полномочия учредителя муниципального учреждения |
| 4 | Отдел по физической культуре, спорту и социальной политике | Согласование положения о проведении соревнований.Осуществление контроля на всем протяжении реализации практики.Координация взаимодействия с социальными партнерами практики  |
| 5 | Инструкторы-методисты | Разработка спортивно- оздоровительных мероприятий и соревнований.Оформление спортивных площадок необходимым оборудованием и информационными материалами. Непосредственное проведение спортивных мероприятий.Осуществление информационной помощи  |
| 6 | Спортивные судьи | Проведение спортивных соревнований |
| 7 | Медицинский работник | Оказание медицинской помощи во время проведения спортивных соревнований |
| 8 | Городские СМИ | Информационное сопровождение практики |
| 9 | Семейные команды с детьми в возрасте от 6 до 11 лет  | Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях и соревнованиях |

**11. Заинтересованные лица, на которых рассчитана практика**

|  |  |
| --- | --- |
| Количество граждан, участвующих в реализации практики | Количество граждан, на которых направлен эффект от реализации практики |
| 35 человек и более | 2200 человек/805 семей |

**12. Краткое описание бизнес-модели реализации практики**

|  |
| --- |
| Для реализации практики необходимо наличие определенных механизмов и условий:- реализация практики осуществляется на базе муниципального бюджетного образовательного учреждения «Спортивной школы олимпийского резерва «Факел», в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа «Город Лесной»;- используется материально-техническая база МБУДО «СШОР «Факел» (бассейн, стрелковый тир, каток, лыжная база, спортивный зал, стадион, городошная площадка, оборудование для тестирования участников на выполнение нормативов комплекса «Готов к труду и обороне») для проведения спортивных соревнований и спортивно- оздоровительных мероприятий. Семейным командам бесплатно предоставляется спортивный инвентарь;- задействованы кадровые ресурсы МБУДО «СШОР «Факел»  |

**13. Краткое описание практики**

|  |
| --- |
| В Спартакиаде среди семейных команд городского округа «Город Лесной» (далее - Спартакиада) принимают участие семьи с детьми в возрасте от 6 до 11 лет. **Организатор:** организатором Спартакиады является МБУДО «СШОР «Факел».**Сроки проведения:** Спартакиада проводится в период с сентября по май текущего года (мероприятия проводятся один раз в месяц в выходной день).**Место проведения:** соревнования проводятся на базе МБУДО «СШОР «Факел».**Программа соревнований:** пулевая стрельба, лыжные гонки, конькобежный спорт, ОФП, легкой атлетика, городошный спорт, дартс, плавание, спортивный квест. **Состав семейной команды:** команда состоит из трех человек – папа, мама и ребенок, в возрасте 6-11 лет. Допускается замена на бабушку или дедушку в отдельных видах спортивной программы.По возрасту и полу детей семейные команды делятся на группы:первая группа – девочки и мальчики 6-7 лет;вторая группа – девочки и мальчики 8-9 лет;третья группа – девочки и мальчики 10-11 лет.Определение победителей и призеров Спартакиады в каждой группе производится, как в комплексном зачёте, так и отдельно по каждому виду программы. Победители и призеры в комплексном зачете определяются по сумме очков всех видов Спартакиады.В мае проводится традиционное торжественное награждение участников, призеров и победителей Спартакиады. В торжественной обстановке вручаются памятные призы, медали, грамоты. Практика «Семейные команды» предполагает постоянное развитие. Разнообразие видов спорта, расширение командного состава участников (три поколения, семейные команды с двумя детьми) в ближайших планах по реализации практики. Практика «Семейные команды» имеет высокую результативность и легко тиражируется. |

**14. Действия по развертыванию практики (описание перечня мероприятий, которые были предприняты для реализации практики)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание мероприятия | Исполнитель |
| 1. **Организационно-подготовительный этап**
 |
| 1 | Формирование команды практики | Директор МБУДО «СШОР «Факел» |
| 2 | Составление сметы практики | Инструктор-методист |
| 3 | Разработка и утверждение положения о проведении Спартакиады | Заместитель директора МБУДО «СШОР «Факел», инструктор-методист, отдел по физической культуре, спорту и социальной политике |
| 4 | Размещение информационного контента в социальных сетях в целях информирования целевой аудитории о Спартакиаде | Инструкторы-методисты, СМИ |
| 1. **Основной этап реализации практики**
 |
| 5 | Прием и обработка заявок участников | Инструкторы-методисты |
| 6 | Формирование судейской бригады для проведения спортивных соревнований | Заместитель директора МБУДО «СШОР «Факел», инструктор-методист |
| 7 | Организация спортивных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий | Заместитель директора МБУДО «СШОР «Факел», инструктор-методист |
| 8 | Проведение спортивных соревнований по различным видам спорта | Спортивные судьи, медицинский работник  |
| 9 | Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий | Инструкторы-методисты |
| 10 | Организация приема нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд | Инструкторы-методисты, спортивные судьи, |
| 11 | Подготовка протоколов соревнований городской спартакиады среди семейных команд по каждому виду спорта | Заместитель директора МБУДО «СШОР «Факел», инструктор-методист |
| 12 | Размещение афиш, результатов соревнований в социальных сетях и городских средствах массовой информации | Инструкторы-методисты, СМИ |
| 1. **Заключительный этап**
 |
| 13 | Подведение итогов Спартакиады среди семейных команд | Заместитель директора МБУДО «СШОР «Факел», инструкторы-методисты |
| 14 | Торжественное награждение участников Спартакиады  | Заместитель директора МБУДО «СШОР «Факел», инструкторы-методисты |
| 15 | Публикации в социальных сетях и средствах массовой итогов реализации практики | Инструкторы-методисты, СМИ |
| 16 | Проведение мониторинга реализации практики | Директор МБУДО «СШОР «Факел» |

**15. Нормативно-правовые акты, принятые для обеспечения реализации практики (принятые НПА)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Результаты принятия НПА |
| 1 | Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа «Город Лесной» на 2023 год | Нормативно-правовой документ, содержащий мероприятия практики |
| 2 | Положения о проведении XV городской Спартакиады среди семейных команд городского округа «Город Лесной»  | Нормативно-правовые документы, определяющие основные цели, задачи, направление деятельности по осуществлению практики |

**Измененные НПА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование НПА | Изменения, внесенные в НПА | Результат внесения изменений |
| 1 | Отсутствуют | - | - |

**16. Ресурсы, необходимые для внедрения практики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание ресурса | Для каких целей данный ресурс необходим |
| 1 | Административные  | Управленческая деятельность по реализации проекта |
| 2 | Материально-технические | Помещение, оборудование и инвентарь, необходимый для проведения соревнований |
| 3 | Финансовые | Награждение призеров и победителей спортивных соревнований по каждому виду спорта |
| 4 | Информационные  | Информирование о развертывании практики через средства массовой информации, официальный сайт, социальные сети |
| 5 | Интеллектуальные | Методические разработки, авторские методики для проведения физкультурно- оздоровительных мероприятий и соревнований |
| 6 | Кадровые  | Инструкторы-методисты, спортивные судьи, медицинский работник для организации и проведения физкультурно- оздоровительных мероприятий |

**17. Выгодополучатели (регион, предприниматели, жители...)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Выгодополучатели/группа выгодополучателей | Описание выгод, полученных в результате внедрения практики |
| 1 | Администрация городского округа «Город Лесной» | Выполнение показателей муниципальной программы |
| 2 | МБУДО «СШОР «Факел» | - Увеличение числа жителей города, выполняющих нормативы комплекса «Готов к труду и обороне»;  - укрепление взаимодействия с организациями-партнёрами;- увеличение числа жителей города, систематически занимающихся физической культурой и спортом  |
| 3 | Семейные команды | Получение знаков отличия комплекса «Готов к труду и обороне» при успешном прохождении тестирования;- активное, содержательное семейное времяпрепровождение при минимальных финансовых и временных затратах;- гармонизация семейных отношений, поскольку все члены семьи заняты приятными заботами, посвящая время друг другу |

**18. Затраты на реализацию практики**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Статья затрат | Объем затрат (руб.) с 2022 года | Источник финансирования |
| 1 | Награждение победителей и призеров спартакиады среди семейных команд по всем видам спорта, входящих в спортивную программу  | 117 030,00 | Муниципальный бюджет |
| 2 | Оплата судейства соревнований | 57 300,00 |

**19**. **Показатели социально-экономического развития города, характеризующие положение после внедрения практики (не более 0,5 стр.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование показателя | Значение показателя (за весь период реализации практики) |
| 1 | Количество проведенных соревнований и физкультурно-оздоровительных мероприятий | 135 |
| 2 | Количество семей, вовлеченных в реализацию практики | 805 |
| 3 | Количество участников практики, выполнивших нормативы комплекса «Готов к труду и обороне» на знаки отличия | 72 человека |
| 4 | Количество размещенных информационных материалов в социальных сетях и средствах массовой информации | 347  |
| 5 | Доля населения, регулярно занимающаяся физической культурой и спортом к 2026 году | 60 % |

В практике предложены направления, обеспечивающие единство формирования знаний о спорте, здоровом образе жизни, значении физической культуры. Участники практики вовлекаются в разнообразную спортивную деятельность по интересам, приобретая опыт успеха, убеждаясь в огромных возможностях собственной личности.

**20. Краткая информация о лидере практики/команде проекта**

Петалов Сергей Геннадьевич, директор МБУДО «СШОР «Факел». Имеет награды: Почётная грамота Губернатора Свердловской области (2002), Почётная грамота Законодательного Собрания Свердловской области (2012), Знак «Отличник физической культуры и спорта» (1999), Звание «Почётный член РФСО «Атом-Спорт» (2000), Знак отличия в труде «Ветеран атомной энергетики и промышленности» (2009), Мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике.

Воронов Лев Анатольевич – заместитель директора по спортивно-массовой работе МБУ «СШОР «Факел». Имеет награды: Знак «Отличник физической культуры и спорта», Знак «За заслуги в развитии физической культуры и спорта», Благодарственное письмо Правительства Свердловской области, Почётная грамота Министерства Физической культуры, спорта и молодёжной политики Свердловской области, Почётная грамота Центрального Комитета Российского Профессионального Союза работников атомной энергетики и промышленности, Почётная грамота главы городского округа «Город Лесной».

Зарекомендовали себя высококвалифицированными специалистами, внесшими большой вклад в развитие отрасли.

МБУДО «СШОР «Факел» поддерживает традиции развития массового спорта в городе, способствует привлечению к занятиям спортом различных категорий населения. Основными видами деятельности также является подготовка сборных команд по различным видам спорта. 8 спортсменов МБУДО «СШОР «Факел» входят в основной состав сборных команд Российской Федерации.

На базе учреждения создан городской Центр тестирования ВФСК ГТО.

Отличительной особенностью города является развитая инфраструктура, позволяющая населению заниматься различными видами спорта, проводить соревнования, готовить спортивный резерв по многим видам спорта, предоставлять услуги в области физической культуры и спорта.

**21.** **Ссылки на интернет - ресурсы практики (ссылки на официальный сайт практики, группы в социальных сетях и т.п.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование ресурса | Ссылка на ресурс |
| 1 | Сайт МБУДО «СШОР «Факел» | http://сдюсшор-факел.рф |
| 2 | Страница МБУДО СШОР «Факел» в социальной сети «Вконтакте» | <https://vk.com/fakel_lesnoy> |
| 3 | Страница центра тестирования ВФСК ГТО по городскому округу «Город Лесной» | <https://vk.com/gto_fakel>  |

**22. Список контактов, ответственных за реализацию практики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ответственный (ФИО, должность) | Телефон, электронная почта |
| 1 | Петалов Сергей Геннадьевич – директор МБУДО «СШОР «Факел»  | 8 (34342) 4-21-43,sdusshor-fakel@yandex.ru |
| 2 | Воронов Лев Анатольевич – заместитель директора по спортивно-массовой работе МБУДО «СШОР «Факел»  | 8 (34342) 4-24-72, orgotdelfakel@mail.ru |